

# きょうのメニュー



8月9.16日(火)

(9日はメニュー変更です)



マーボー豆腐丼ぶり

きゅうりツナサラダ

みそ汁(舞茸・玉ねぎ)



マーボー豆腐丼ぶりは、みじん切りにした人参・ピーマン・長ねぎ・にんにく・生姜・豚挽肉・豆腐が入っています。味付けは辛くなく、醤油や砂糖・ケチャップ・味噌で食べやすくなっています！夏にピッタリな丼メニューです。

エネルギー 412 Kcal    タンパク質 15.3 g  
脂質 15.3 g                      塩分 1.6 g